2014年３月24日　N01768

４つのテスト

１．真実かどうか
２．みんなに公平か
３．好意と友情を深めるか
４．みんなのためになるかどうか

本日のプログラム

＜3月度定例理事会＞

1. 開会点鐘
2. Rソング斉唱
3. 会長の時間
4. 会員慶事
5. 食事と交歓
6. 出席率報告･スマイルボックス発表
7. 委員会報告
8. 幹事報告･理事会報告
9. 「卓話」･RI2630地区米山記念奨学委員長
   後藤　博美　様(岐阜サンリバー)
10. 閉会点鐘

今後のプログラム

3月31日(月)　特別休会
4月　7日(月)　クラブフォーラム(40周年)
4月13日(日)　2014年度地区協議会(多治見)
4月14日(月)　地区協議会報告
4月21日(月)　通常例会･会報委員会担当
4月28日(月)　特別休会
5月　6日(月)　法定休日

前回の出席率

3月　17日　34／44　　77.27%
3月　10日　補正出席率86.67%
会員総数　46名　　出席免除者　2名

例会場:中津川商工会議所
例会日:月曜日 12:30分～13:30
事務局:中津川商工会議所 3階
電　話:0573－66－7301
E－mail:info@2630ncrotary.org
http://www.2630ncrotary.org

発行責任者
会長　小椋一朗
幹事　郷原基幸
会報　佐古和也

クラブテーマ「健康と食によるアンチエイジング」

会長の時間
２０１３～２０１４年度
会長　小椋一朗

アメリカにおける最近の老化防止「アンチエイジング」事情

日本における団魂の世代と同じようにアメリカに少なくとも７，８００万人いるといわれるベビーブーマ世代。その世代が中高年にさしかかった今、とにかく人一倍若返り志向が強いのがアメリカのベビーブーマー世代。　肌につや、見た目の容姿、頭は常にシャープで、さらに性欲も、とこの世代は、若返りのためならどんな苦労も惜しまない。　そんなベビーブーマー世代の注目を集めているダイエット法、抗酸化サプリメントなど、アメリカでもアンチエイジングについての関心が深い。

カロリー摂取を減らし、必要な栄養素はしっかり取る「アンチエイジング・ダイエット」法

長生きしたければカロリー摂取量を減らせ＞アメリカで今注目の老化防止法「カロリー制限ダイエット」。体に必要な栄養素はたっぷりと、しかしカロリーの摂取は控えめにすることで、老化をスローダウンさせるという話題のアンチエイジング・ダイエット

アンチエイジング・ダイエットの老化防止効果

●老化の原因といわれるフリーラジカル（活性酸素）を抑える働きがある。
●老化による免疫力の低下を改善する。
●血糖値及びインスリン値を下げる一方、グルコース・インスリンの代謝を改善する。
●老化を防止する働きがあると思われる体内中のあるプロテインの値を上げる。
●体が老化でダメージを受けたＤＮＡを修復する働きを助ける。
●老化によるメラニン値の減少を抑える。

ニューヨークのコーネル大学で、数々の実験が行われ、老化専門の研究者らは、２０００を超える研究結果を分析した結果、このダイエット法が、『動物における寿命を劇的に伸ばすほか、老化と関係深い疾患の発症を遅らせる』と結論付けた。

アメリカにおけるエイジ関連のサプリメント市場は、２０００年の調査で、関節サプリメントの売り上げは、９億５千万ドル、骨強化サプリメント６億７千万ドル、記憶力改善サプリメント３億５千万ドル、更年期サプリメント２億３千万ドル、性欲増進サプリメントは８千万ドル。　最近では、ヒトの成長ホルモン『ＨＧＨ』を医者に注射してもらうという若返り療法もあるそうです。

卓話

「米山記念奨学会　2013－2014 年度」

ＲＩ第 2630 地区米山記念奨学部門　委員長　後藤博美様

略歴

氏　　名　後藤　博美（ごとう　ひろみ）「岐阜サンリバーRC所属」
生年月日1949年（昭和24年）12月20日（男）
勤務先　株式会社　美濃商会　代表取締役専務（紙製品販売）
〒501・6302　岐阜県羽島市舟橋町205書1

ロータリー歴
1975年（昭和50年）
　羽島ローターアクトクラブ初代幹事
　同年 8月30日（日）認証状伝達式
1977年度 羽島RAC　3代目会　長（卒業）
1993 年～94 年度 岐阜サンリバーRC　入会
1997年～98年度　　〃　〃　幹事
2002 年～03 年度　　〃　〃　会長
2007年～20012年　　第2630地区　米山記念奨学委員会　委員
2011 年～2012 年度　　岐阜サンリバーRC　　幹事
2012 年～2013 年度　　RI 第 2630 地区　米山記念奨学委員会　副委員長
（米山功労者・ポールハリスフェロー）
2013年～2014年度　　RI第2630地区　米山記念奨学部門　委員長
公益財団法人　ロータリー米山記念奨学会　選考小委員会委員）

■寄付金の使い道と寄付金増額のお願い
表米山奨学生の現状
皆様の寄付金はすべて奨学事業に
　公益財団法人ロータリー米山記念奨学会の活動は、「平和日本を世界へ」国際親善と世界平和に寄与するため、東京ロータリークラブから始まった「米山募金」は、今や半世紀以上の歴史をもつ日本最大の民間国際事業となりました。
国際ロータリーが認めた「多地区合同活動」であり、その財源は日本全国のロータリアンから毎年いただく寄付金が支えています。善意の結実である寄付をどんな留学生に支給し、どのような人材に育てていくかは、ロータリアン皆様の理解と参加にかかっています。
2011－12 年度の寄付金収入は 12 億 9，500 万円（前年度 13 億 1，400．万円）でした。いただいた寄付は奨学金のほか、地区、世話クラブ、学友会への補助費など奨学事業だけに使われています。事務費や人件費などの管理費支出は、資産の利子収入で賄っています。
＊年度寄付金収入の 82，2％奨学金補助費ほか 13，3％　（利子収入管理費 4，5％）
＊寄付金の種類「普通寄付金」と「特別寄付金」の 2 種類があります。いずれも使い道は同じです。
■普通寄付金：各クラブが決めた金額×会員数分を国内全クラブから納入いただいたもので、安定財源として必要です。2011 年度平均：4，586 円
■特別寄付金：個人、法人、クラブからの任意の寄付金で、金額も自由です。一定金額に達するごとに表彰制度があります。（豆辞典を参照下さい）2011 年度平均：10，038 円

米山記念奨学会では財政の健全性、透明性の確保に十分配慮しています。
内部監査に加え、公認会計士による外部監査として、公正な立場から毎月全伝葉のチェックを受けています。決算報告もホームページ上で公開しています。詳細な計算書類は「事業報告書（統計・資料編）に掲載して、毎年 9 月下旬に全クラブに送付しています。

＊すべての寄付金に税制優遇が受けられます
■年間2，000円以上の特別寄付金（個人）には、確定申告用の領収書を、翌年1月末までにクラブ宛にお送りします。普通寄付金についても、2010年度からクラブの申請と会員氏名のデータ提供があれば、申告用領収書を発行できるようになりました。
全国のクラブの約3分の1にあたる778クラブから申請がありました。
ロータリー米山記念奨学会は平成24年1月4日に公益財団法人へ移行したため、当会へのご寄付は新たに「税額控除」の対象となりました。

所得税の確定申告の際には、従来の「所得控除」に加え、税額控除」のどちらか有利な方を選択できます。
税額控除は、所得控除にかかわらず、寄付金の約40%の金額が所得税額から控除されます。

■法人からの特別寄付については、一般の寄付金損金算入限度額とは別枠で損金算入でき、これにより、法人税額が軽減されます、(法人の場合は、寄付金受領の都度、申告用の書類をお送りします。

＊2013学年度学生からは、8年ぶりに採用数引き下げ昨年3月6日の当会理事会で、2013年4月採用からの奨学生数を、100人減の700人とすることが決定されました。
2005年には1，000人から800人にして以来、採用数の削減は、8年ぶりです。今後は特別積み立て財産の取り崩しを行わない方針が決定されており、寄付金の減少は、即、奨学生採用数の減少につながります。
米山記念事業軋1952年に東京RCの「米山基金」として始まって以来、日本のロータリアンの熱意によって支えられてきました。奨学生や学友は、皆様の思いを受け止め、日本で、世界で頑張っています。この灯を消さないために、今後とも皆様方のご協力をお願い致します。

■米山奨学生・学友の現状
＊奨学生の募集、選考スケジュール
7月地区で指定校決定→8月指定校・募集要項発表（HP掲載）→10月～11月指定校からの申し込み期限10月15日→書類審査（奨学会）書類審査（地区）→地区奨学会面接試験実施1月19日→2月合格通知指定校経由本人へ→4月地区米山記念奨学委員会主催オリエンテーション（学生、カウンセラー、指導教官）4月から奨学金支給1年及び2年学部月／10万、修士・博士月／14万円世話クラブから学生に例会場で渡す。
今年度の2630地区奨学生人数枠13名（継続2名）・来年度枠11名です。（継続2名入れて合計13名）巣立った米山奨学生（学友）は、韓国学友会、台湾学友会、中国学友会、タイ学友会、昨年の10月に軋ネパール学友会設立、今年3月1日には6番目のモンゴル学友会が設立され世界に米山記念奨学事業が、ひろがりつつあります。
今後ともロータリアンのご寄付、ご協力をお願い申し上げます。

中津川芸能紹介　⑧　　提供　中津川市　文化スポーツ部

加子母水無神社の山車曳き
（かしもすいむじんじゃのだしひき）

　加子母の総社である水無神社の大祭は、毎年毎年９月２３日に行われます。前夜祭では獅子舞が奉納され、本祭りには、参道を年男たちに引かれて、からくり人形のついた２台の山車が進みます。
この伝統ある祭りは、天保５年（１８３４）山車を造って山の神の怒りを鎮めるために始まったと伝えられています。上山（かみやま）、下山（しもやま）の２台の山車がこの祭りのためだけに組み立てられます。それぞれの山車には引き継がれてきたカラクリ人形が設置され、祭り全体でカラクリが３回披露されます。
　からくりは一台の車山は御幣を持った人形と湯取り巫女人形。
もう一台は御幣を持った人形と獅子です。
はじめ子供と女性が曳いて、その後還暦までの厄年の男達が、山車を曳くための２本の縄を奪い合い、練りながら境内の坂道を本殿まで曳き上げます。
時に激しくぶつかりあう様はとても迫力があります。

3月17日例会スナップ

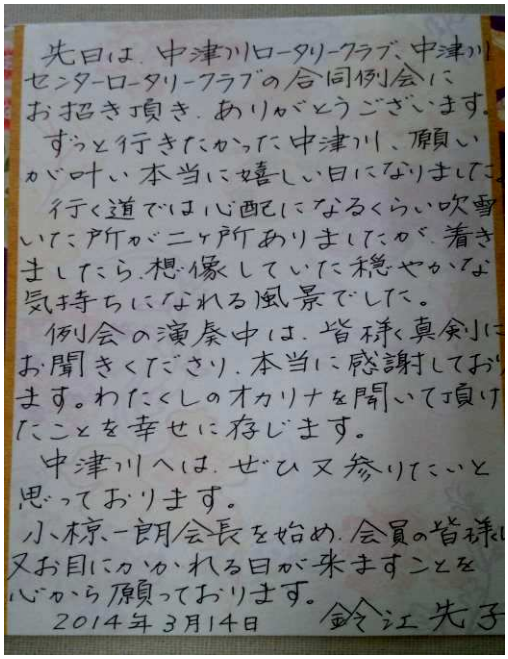
「臨時総会」

クラブ規則第２条
改正の件

「ＰＥＴＳ」報告と
40周年事業について
伊藤博行会長ｴﾚｸﾄ

ｽﾏｲﾙ発表　五島健一君

出席率発表　後藤正君



先日は、中津川ロータリークラブ、中津川センターロータリークラブの合同例会にお招き頂き、ありがとうございます。
ずっと行きたかった中津川、願いが叶い本当に嬉しい日になりました。
行く道では心配になるくらい吹雪いた所が二ヶ所ありましたが、着きましたら、想像していた穏やかな気持ちになれる風景でした。
例会の演奏中は、皆様、真剣にお聞きくださり、本当に感謝しております。わたくしのオカリナを聞いて頂けたことを幸せに存じます。
中津川へは、ぜひ又参りたいと思っております。
小椋一朗会長を始め、会員の皆様に又お目にかかれる日が来ますことを心から願っております。
2014年3月14日　鈴江先子

合同例会・アトラクション「オカリナ
奏者・鈴枝先子さんよりお礼状拝受

スマイルボックス

本日はＰＥＴＳ報告です。伊藤博行会長エレクト様、たっぷり時間はありますので40周年も踏まえての報告を宜しくお願い致します。

会長　小椋一朗
副会長　石川英治
幹事　郷原基幸

3月15日(土)　中津川ＲＣ鈴村エレクトと共にＰＥＴＳに行って来ました。いよいよスタート台に立った思いでした。

伊藤博行

三人目の孫が産まれました。男の子で、一姫二太郎になりました。里帰り中で家の中がぐちゃぐちゃです。

園原祐一

飲み会の例会が続き肝臓が悲鳴を上げています。

古川和博

合同例会を欠席し、ご迷惑をお掛けしました。

吉田賢治

誕生日を祝っていただき、ありがとうございました。
又　一つ大人になりました。

石川英治

結婚記念日を祝っていただき、ありがとうございました。
記念日の当日に教えてもらうと忘れずに家に帰っても叱られないのですが・・・

石川英治

結婚記念日のお祝いをいただきました。ありがとうございました。

立木亮治　丹羽継正

誕生日を祝って頂き有難うございます。

淺井達雄　鷹見憲三　熊崎金良　村上幸博
赤座薫　五島健一　吉村浩平

家内の誕生日を祝って頂き有難うございます。

丹羽大祐　佐古和也

本日早退いたします。　熊崎金良

本日の申告Ｐ34,000　累計Ｐ727,000

３月度例会場設営当番

小倉忠雄、熊崎金良、板頭鈔三、山本正博、原恵雄、淺井達雄、赤座薫
後藤正、丹羽継正、吉田賢治