



#### 4つのテスト

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

#### 本日のプログラム

＜夜間例会＞

午後6時～於:更科

1. 開会挨拶
2. 会長の時間
3. 会員慶事
4. 出席率発表
5. 委員会報告・幹事報告
6. 食事と交歓
7. 閉会の挨拶



#### 今後のプログラム

- 3月10日(月) 中津川・センター両 RC  
夜間合同例会(ホスト・センターRC)  
ガバナー補佐訪問例会
- 3月15日(土) 会長エレクト研修セミナー・多治見
- 3月17日(月) " 報告(会長エレクト)
- 3月24日(月) 通常例会・米山奨学委員会担当
- 3月31日(月) 特別休会
- 4月 7日(月) クラブフォーラム(40周年)
- 4月13日(日) 2014年度地区協議会(多治見)
- 4月14日(月) 地区協議会報告

#### メーキャップ

丸山充信君、立木亮治君、小倉忠雄君、熊崎金良君、村上幸博君、織田光好君、可児豊司君(2/27中津川)

#### 前回の出席率

2月 24日 31/45 68.89%  
2月 17日 補正出席率 93.18%  
会員総数 46名 出席免除者 2名

例会場:中津川商工会議所  
例会日:月曜日 12:30分～13:30  
事務局:中津川商工会議所 3階  
電話:0573-66-7301  
E-mail:info@2630ncrotary.org  
http://www.2630ncrotary.org

#### 発行責任者

会長 小椋一朗  
幹事 郷原基幸  
会報 佐古和也

#### クラブテーマ「健康と食によるアンチエイジング」

#### 会長の時間

2013～2014年度  
会長 小椋一朗



#### アンコウ(anglerfish 釣りをする魚)でアンチエイジング

アンコウ、古くから冬の魚として有名です。「東のアンコウ西のフグ」と言われるほど珍味として重宝されています。今日は、アンコウを食べながらアンコウで若さの秘密について解き明かしていきます。

#### 美肌効果

アンコウのひれや皮にはコラーゲンが含まれており、肝にはビタミンAが豊富に含まれている為、アンコウを食べる事により美肌効果、コラーゲンを摂取すれことによって体内のコラーゲン合成が活発になり、肌に張りや弾力を与え、シミやたるみを防ぐ効果があるといえます。

#### 記憶力学習能力を高める効果

アンコウの肝に含まれるDHAは脳を構成する脳細胞の膜に存在し、脳内でも特に記憶や学習にかかわる海馬に多く集まっています。DHAは脳を活性化させる働きがあるため、海馬のDHA量が頭の良さに関わっているといわれており、脳の栄養素とも呼ばれています。ただ、プリン体も多く含まれているため食べすぎには注意したほうがいいです。(痛風の方注意!!)

#### 生活習慣病の予防・改善効果

アンコウのDHAは悪玉(LDL)コレステロールや中性脂肪を減らし、善玉(HDL)コレステロールを増やす働きがあります。これらの働きにより血流を改善し、動脈硬化や脳梗塞、心筋梗塞、高血圧、高脂肪血症などの生活習慣病を予防できることにつながります。さらに、EPAも多く含まれているため血栓を作らせない働きがあり生活習慣予防の効果があります。ただし、コレステロールを多く含むため食べすぎには注意が必要です。

#### 老化を防ぐ効果

アンコウの肝に含まれるビタミンAは、抗酸化物質を含むビタミンであるビタミンEと一緒に摂る事で体の酸化を防ぐパワーが増し、若さと健康を保つことに役立ちます。

何気なく毎日食べている食品ですが、色々な食べ物がある中で、その食品を分析して効果を知ることも面白い!



大学制度の起源は中世ヨーロッパに求められる。ローマ帝国が崩壊し、ヨーロッパ諸地域が分裂状態にあった中世において、地域横断的な権威はローマカソリックの本山たるバチカンのみであった。教会の教義と儀式、教会用語としてのラテン語によってヨーロッパ諸地域が結ばれていたにすぎない。宗教にかかわる教会法をのぞけば、法律秩序は地域ごとの慣習法のみであったので、地域間の商取引のルールが必要であった。

中世社会が安定し始めた12世紀、北イタリアの都市ボローニャにおいて、商人とその子弟がローマ帝国時代の商法を復興させるべく法律の専門家たちを集め、塾を開始した。ローマ法が普及していくにつれて、学生がボローニャに集まり、お金を出し合って教師を雇い学校を作っていた。用語は、ヨーロッパ共通語であるラテン語であった。学生は出身地域ごとに寮生活を送ったので、それぞれの地域学生団体が *nationes* と呼ばれ、多数の地域学生団体の集合体としての学校が *universitas* である。

ボローニャに続くのが、パリの神学校であった。これ以降、*universitas* では、神学部、法学部、保健行政官を養成する医学部がおかれた。その後大学での専門教育のための準備段階としての哲学部が設置されるようになる。哲学部ではラテン語、修辞学、数学などが科目であった。その後この哲学部から物理学、化学、農学、経済学などが派生してくる。

大学は、地域を超えた共通のルールを確立し、学生を教育する場であったから、原理原則を一定の教科書に基づいて教授するのであり、国や地域の特殊事情が対象となることはなかった。

大学が研究機関として、新しい知識や認識を獲得する場となるのは19世紀である。良く知られているように、産業革命は繊維工業から始まるが、これとともに化学染料を生み出す化学が大学での重要な学料となる。経済社会の発達とともに、経済学も生まれた。法律学は、近代国家が形成されるようになるとともに国単位の憲法や法律を対象とするようになった。

大学を地域社会のものとして発達させたのは、19世紀においては後進国であったアメリカである。広大な領土を持つアメリカであり、地域の高等教育を地域の大学が担い、そのなかで優秀な学生がハーバードやプリンストンへ編入学するか大学院進学するのである。

我が国において、大学理解はヨーロッパの制度に基づいて発達したので、大学教育は原理原則を支柱とするものである。しかし、大学進学率が上昇し、地方都市にも大学が設置されるようになると、大学の地域での役割は大きくなり、学生教育は地域社会を前提とするようになる。大都市の大規模大学と同じ前提で学生教育を行うことはできない。大都市では当然である

市民社会との接触・交流は、地方の小規模大学においては意識的に機会を設けなければならない。地域の子弟の大都市での大学への進学は、殆どの場合、流出を意味するのであるから、地域の子弟を地域に還元する教育システムの構築が必要となる。地域の大学は、地域の子弟を教育し、地域に還元する責任を持つようになったのである。

2月24日 例会スナップ



学長大西健夫さんを紹介する  
職業奉仕小委員会 古川和博君



友愛の席





## 「40周年便り 1号」

40周年実行委員長・丸山充信

40周年実行委員会が発足しました。準備委員会において検討し決定されたこと及び企画（案）を報告します。

### 1. 40周年記念式典・祝賀会 ■決定事項■

日時：平成27年3月8日（日）

場所：パルティールー2

明年4月は統一地方選挙が行われる関係上3月に決定しました。

2630地区等の次年度日程計画締め切りが1月15日の関係上準備委員会段階で伊藤会長エレクトの意向により決定。

### 2. 記念事業 準備委員会企画（案）

伊藤会長エレクトの方針こども達のための文化とスポーツを取り上げる方針を基に事業案を企画した。40周年実行委員会において協議を行う事とする。

文化

#### ①「中津川ふるさと伝統芸能 子ども発表会」（仮称）

キッズ&ヤングが頑張る、地域を元気に

開催日：平成26年11月16日（日）

会 場：中津川文化会館

\*新荘扶輪社との共同事業

\*2630地区ロータリー財団へ補助金50万円申請

スポーツ

#### ②「全早慶戦の開催」と 少年野球教室の開催

地域のこども達に夢と希望を

開催日：平成26年8月30日（土）雨天予備日翌31日（日）

会 場：夜明け前球場

\*中津川市より「清流の国づくり」関する助成金申請 3月議会で承認

### 3. 記念事業会員からの公募について

3月3日までに会員より提案があれば40周年実行委員会にて検討を行う。

公募については書面にて提出をお願いする。案には予算規模も記入願う

#### 会員誕生日

吉村浩平君	3月3日
熊崎金良君	3月6日
石川英治君	3月15日
五島健一君	3月19日
浅井達雄君	3月23日
赤座 薫君	3月25日
鷹見憲三君	3月26日
村上幸博君	3月29日



#### 夫人誕生日

鷹見智穂子さん	3月7日
佐古智慧さん	3月16日
丹羽幸子さん	3月19日

#### 結婚記念日

立木亮治君	秋子さん	3月3日
柘植信成君	久子さん	3月11日
磯村邦彦君	つや子さん	3月14日
石川英治君	久美江さん	3月18日
丹羽継正君	いつ子さん	3月18日
小栗正義君	洋子さん	3月28日



### 翁舞 (おきなまい)

岐阜県重要無形民俗文化財

指定年月日： 平成9年1月7日

保存団体： 付知町翁舞保存会

翁舞は舞の所作、曲目、頭等に古風な形態を残しており、岐阜県の人形練りの歴史を考える上で、重要な文化財です。天和2年(1682)、淡路人形芝居が付知村に興行した折り、庄屋田口忠左衛門慶寛が発願し、村内の四社を巡祭することにより、翁舞を付知村の祭礼に取り込み、また、尾張藩並びに村役の許可を得て始めたと伝えられています。当時、付知村では寛永19年(1642)の大飢饉などにより多数の餓死者があったと伝えられ、発願が単に娯楽のための人形芝居を行ったとみるより、悪疫退散・死者供養の目的として行ったと考えられます。

#### 「岐阜東濃グループ会長・幹事・事務局会議」



成重ガバナー補佐

2月28日(金)  
午後5時～  
多治見・澤千にて



#### スマイルボックス

大西学長様、本日は大変お忙しい中、卓話の講師を引受けて頂き誠に有難う御座います。短い時間で大変申し訳ございませんが、本日は宜しくお願い致します。

会長 小椋一朗  
副会長 石川英治  
幹事 郷原基幸

本日は中京学院大学学長大西健夫様、大変ご多忙なところ、ご無理を頂いて有難うございます。職業奉仕の卓話、よろしくお祈りいたします。

職業奉仕小委員会 委員長 古川和博

大西先生、今日の卓話よろしくお祈りします。今晚の中京学院大クラブ優勝祝賀会盛大に開催できることお祝い申し上げます。

丸山充信

ウィークリーに「風流おどり」をご紹介いただき誠にありがとうございます。普及活動に“ガンバリ”ます。

風流おどり連合会会長 伊藤博行

2/10 マジョリカ・バンブーでのライブにお越しいただき有難うございました。大変盛り上がり、皆様のおかげと感謝しております。

赤座薫

レポートを配布させていただきます。ご一読ください。

吉村浩平

本日の申告 P10,000 累計 P678,000

#### 東濃歌舞伎中津川保存会 第62回吉例歌舞伎大会

演目「天下知桔梗旗上 饗応眉間割の場」  
3月2日 東美濃ふれあいセンター 歌舞伎ホール



「武智十兵衛光秀」  
を熱演の元会員・伊藤 隆さん



3月度例会会場設営当番 小倉忠雄、熊崎金良、板頭鈔三、山本正博、原恵雄、浅井達雄、赤座薫  
後藤正、丹羽継正、吉田賢治