



4つのテスト

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

本日のプログラム

1. 開会点鐘
2. Rソング斉唱
3. 会長の時間
4. 会員慶事
5. 食事と交歓
6. 出席率報告・スマイルボックス発表
7. 委員会報告
8. 幹事報告・理事会報告
9. 「卓話」・・・中津川大学学長・大西健夫 氏
10. 閉会点鐘

今後のプログラム

- 2月28日(金) 東濃グループ会長幹事会議(多治見)
- 3月 3日(月) クラブフォーラム(会長)
夜間例会 午後6時～ 更科
- 3月10日(月) 中津川・センター両クラブ
夜間合同例会(ホスト・センターRC)
- 3月15日(土) 会長エレクト研修セミナー・多治見
- 3月17日(月) " 報告(会長エレクト)
- 3月24日(月) 通常例会・米山奨学委員会担当
- 3月31日(月) 特別休会

メーキャップ

熊崎金良君(中津川 2/20)、郷原基幸君、堀井弘之君(D2630 2/20)

前回の出席率

2月 17日 39/44 88.64%

2月 3日 補正出席率 88.89%

会員総数 46名 出席免除者 2名

例会場: 中津川商工会議所
 例会日: 月曜日 12:30分～13:30
 事務局: 中津川商工会議所 3階
 電話: 0573-66-7301
 E-mail: info@2630ncrotary.org
 http://www.2630ncrotary.org

発行責任者

会長 小椋一朗
 幹事 郷原基幸
 会報 佐和也

卓話講師紹介

中津川大学 学長 大西健夫 (おおにしただけお) 様

経済学博士 (早稲田大学・ゲッティンゲン大学)
 早稲田大学名誉教授

生年月日 1941年2月12日

1954年4月 早稲田大学教育学部社会科学専修科入学

1963年4月 " 大学院経済学研究科修士課程入学

1966年10月 西ドイツゲッティンゲン大学経済社会学部入学

1976年3月 早稲田大学大学院経済学研究科博士課程卒業

1983年4月 " 教授

2011年3月 " 定年退職

2011年4月 " 名誉教授

2013年4月 現在に至る

1986年 ドイツ大統領シーボルト賞受賞

1988年 東京都文京区政功労表彰

1993年 天皇陛下ご進講「統一ドイツから見たヨーロッパ情勢」

クラブテーマ「健康と食によるアンチエイジング」



会長の時間

2013～2014年度
 会長 小椋一朗

ワインの健康効果

おうちでワイン

最近、「おうちでワイン飲んで楽しもうよ！」なんていろいろなスーパーでのポップをよく見かけます。でも実際には、「ワインの選び方が分からない、ワインと和食って会うの、飲み残したワインはどうするの」などなど、様々なお悩みも多いと思いますが少しでもワインの基礎知識があると便利です。また、ワインは健康にも効果がありました。

ボトルの形でワインの味を知る方法

「いかり肩」フランスを代表するワインの産地、ボルドー地方です。樽でじっくり時間をかけて成熟させる濃厚なワインは、独特の渋みが特徴です。この渋みを美味しく味わうために考え出されたのが、いかり肩のボトルです。ワインの成熟が進むと「おり」と呼ばれる渋み成分・タンニンの沈殿物が出てきます。肩の部分におりを引っ掛けて外に出てくるのを防ぎ、美味しく飲む工夫です

「なで肩」のボトルは、すっきりした味わいで知られるブルゴーニュ地方のワインに多く使われています。渋みの濃厚な赤ワインが好きの方は「いかり肩」すっきりタイプがお好みの方は「なで肩」ボトルのものを選べばいいと思います。



ワインと料理の組み合わせ

一般的に「魚料理に白ワイン、肉料理に赤ワイン」と言われていますが、そんなルールは無いそうです。ワインと料理の相性は大切ですが、味の淡白な料理には白ワイン、濃厚な料理にはコクのあるワインが合うのではないのでしょうか。

飲み残したワイン

一般に考えられているほど、ワインは傷みやすいものではないそうです。通常のワインは、飲み残しても栓をして冷蔵庫に入れておけば2日～3日は大丈夫そうです。赤ならば、肉を煮込んだり、焼く前に付け込んでおけば肉が柔らかくする効果があります。白は手軽な風味づけに使うといいかもしれません。

ワインの健康効果

ワインはブドウに含まれている成分をほとんどワインの中に取り入れている為、多くのミネラル、ビタミン、ポリフェノールが含まれており、体内の抗酸化作用、血圧降下、殺菌効果、抗ガン作用など多くの効果が期待されるそうです。

特に熟成した高級ワインには、通常のワインと比べ、多くの有効成分が増加されています。熟成されたワインは『ビンテージワイン』が該当ワインです。

健康効果があるとはいえ、飲みすぎには注意です。ワイングラス約1杯で十分効果はあるそうです。

ポリフェノールを例にすると、一番多い野菜に対して赤ワインは20倍以上の効果があるといわれていますので、**高級ワインを少し飲むのが一番いい方法だと思います。**



「創立記念日に因んで」 織田光好パスト会長



昭和50年2月23日中津川中RCの創立総会が行われました。以来毎年2月23日は創立記念日です。創立メンバー37名(中津川RCより篠田初太郎、丹羽新平、栗原勝郎、太田正雄、磯村邦彦、高樋卓爾、宮島文彦、近藤勲さん8名移籍、新会員の原貞一、林敏弘、堀井晋、郷原幸夫、加藤武文、勝野恭一、川出学、河合信一、木村武雄、熊崎長吉、熊沢伸、倉田稔、前田真行、水野富士男、岡光雄、鈴木忠義、鈴木多之助、高木新平、高井正則、田中清吉、若森國男、渡辺勝美、渡辺謙一、渡辺幸郎、山田昌弘、吉村孝治、小川弘治、小木曾和、田中要吉さんら29名)ですが、RI提出書類には34名です。

当時のRI拡大規則では下限25名、上限34名以内となっていたからです。

RIの理事会で創立承認され次第、3名の入会手続きがとられました。中津川中RC内では創立総会は37名とすると決められていました。

昭和50年2月23日以来本日まで中津川センター(中)RCに在籍された会員は200名です。1番目入会は篠田初太郎さん、50番目入会は捫垣伸さん、100番目入会は織田光好、150番目入会は遠藤洋平さん、200番目入会は吉田賢治さん。平成26年2月17日現在は45名で155名が退会されました。現会員で二世会員は熊崎金良さん、吉村浩平さん、南裕之さん、柘植信成さん、垂見孝也さん、郷原基幸さん、堀正勝さん、堀井弘之さん、丹羽大祐さん、武井理さん、丹羽継正さんの11名です。

現会員で昭和の入会会員は可児豊司さん(50年11月)小木曾孝司さん(50年11月)吉川光彦さん(51年1月)梅田英樹さん(51年11月)熊崎金良さん(54年1月)中田義昭さん(58年1月)鈴木捷也さん(58年1月)幸脇利幸さん(59年1月)板頭鈔三さん(60年3月)織田光好(61年1月)鷹見憲三さん(63年5月)の11名で会員歴26年以上の皆さんです。

創立時の会長は栗原勝郎さん幹事は高樋卓爾さん。5周年記念時は会長原貞一さん幹事郷原幸夫さん。

10周年記念時は会長鈴木多之助さん幹事末松秀俊さん。15周年記念時は会長可児豊司さん幹事西尾博さん。

20周年記念時は会長吉川光彦さん幹事佐藤義信さん。25周年記念時は会長柘植力さん幹事武田満弘さん。

30周年記念時は会長鈴木捷也さん幹事伊藤隆さん。35周年記念時は会長板頭鈔三さん幹事村上幸博さん。

それぞれの周年に時の会長が特長ある事業を会員と共に行ってきました。JR中津川駅前のトイレ、国道257号線の山の田、上苗木のバス停、中仙道子野地区トイレ、にぎわいプラザの電動自転車等が現在も利用されています。その他歴代会長の行った事業は、星ヶ見公園、本町公園、苗木城公園道路、落合平石広場、四つ目川遊砂工に植樹。ミニ中仙道にメダカ池の造成等。会員と共に行ってきました。

平成17年5月に「中津川中ロータリークラブ」から「中津川センターロータリークラブ」へと改名されました。

理由の一つにクラブ名を呼ばれる時に中津川中の「中」が飛ばされて中津川ロータリークラブと間違われて呼ばれる事が多くあったからです。

今まで40期を会員と共に39名の会長でつないで来ました。これからも中津川センターロータリークラブを永遠に発展させましょう。

台湾新莊扶輪社・中津川中ロータリークラブ姉妹締結
2月3日国際奉仕担当卓話 可児豊司君（前会報の続き）

日時:S52年5月9日～11日

会場:台北・国賓大飯店(10日) (尚9日は三重クラブの招待会あり)

調印式出席訪問団 団長大田正男、副団長磯村邦彦、幹事若森國男、会計渡辺幸郎、

団員 吉村孝治、高樋卓爾、宮島文彦、熊沢伸、高井正徳、山田昌弘 以上の10名

尚中津川 RC より立会出席者(5名)

会長杉本英夫、パスト会長藤井正夫、幹事安江民平、国際委員長石田順平、国際副委員長武井昭二



姉妹クラブ締結同意書は別紙資料
中津川中 RC・台湾新莊扶輪社 姉妹提携のあゆみ別紙
中津川 RC・台湾三重扶輪社 姉妹提携記録別紙

2月17日 例会スナップ



会長の時間



出席率発表 武井理君



スマイル発表 吉田賢治君



幹事報告 郷原基幸君



「リニア募金型自動販売機設置協力について」堀 正勝君



「創立記念日に因んで」
織田光好君

2月12日 I.D.M. スナップ ANNIE HALL にて



参加者 会長小椋一朗、副会長石川英治、幹事郷原基幸、柘植信成君、小林昇君、吉川光彦君、幸脇利幸君、立木亮治君、丸山充信君、垂見孝也君、堀務君、堀正勝君、堀井弘之君、丹羽継正君、後藤正君



後藤正君、丹羽継正君



吉川光彦君、会長小椋一朗



立木亮治君、丸山充信君



丸山充信君 副会長石川英治



中津川風流おどり保存会 (なかつがわふりゅうおどりほぞんかい)



苗木領主遠山家に伝わる資料の中から、各村々からそれぞれ一団となって旗差しを背に太鼓や鐘を鳴らし農民が踊る様子が描かれた絵図が発見されました。

昭和62年当時の青年会議所の会員やOB達が、この踊りを中津川市全体の祭りにしようと考え、曲・踊りを再現し、踊り手の組織化をはかったのが保存会の始まりです。

現在、風踊りは毎年8月12、13日に行われる中津川の夏祭り「おいでん祭り」のメイン行事となっています。

県内外のイベントにも招待され、平成11年の「国民文化祭ぎふ99」、平成17年の「愛・地球博「岐阜県の日」」に出演し、平成23年「ぎふ清流国体総合開会式」では、勇壮な踊りを披露し好評を博しました。

※「中津川風流おどり連合会」は踊りの活動を担当し、「中津川風流おどり保存会」は踊りを保存、普及していく組織。

スマイルボックス

本日の卓話を楽しみにしています。パスト会長として威厳のあるお話をお願い致します。

会長 小椋一朗
副会長 石川英治
幹事 郷原基幸

織田さん本日の卓話を楽しみにしています。

丸山充信

2020東京オリンピックへ向けて岐阜県・岐阜県体育協会ジュニア育成の取り組みが始まりました。第一弾として15日～16日とジュニアトップ選手と指導者を集めて研修会を行いました。私は担当責任者として挨拶等しました。その場面がNHKTVニュースで放映され昨日の読売新聞に掲載されました。

丸山充信

去る2月5日水曜日に次女が二人目の子供を出産しました。今、里帰りして家に来ており、泣いていても私が抱くと、泣きやんでニコッと笑います。私によく似て、かわいい顔をしています。今日も早く帰ろうと思っています。立派なモノが付いていました。

石川英治

IDMにご利用頂き、有難うございました。模様は次回の会報に掲載いたします。

佐古和也

本日都合により早退します。

吉村浩平

本日の申告 P8,000 累計 P648,000



♪JAZZ LIVE 2/10 BAMBOO♪
Tomomi Imaoka



村上(ポンタ)秀一と今岡友美コンサートでの
ギタリスト赤座薫君

3月度例会場設営当番 小倉忠雄、熊崎金良、板頭鈔三、山本正博、原恵雄、浅井達雄、赤座薫
後藤正、丹羽継正、吉田賢治