



4つのテスト

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

クラブテーマ

「健康と食によるアンチエイジング」



会長の時間

2013～2014年度

会長 小椋一朗

本日のプログラム

午後5時～理事会
午後6時～例会・懇親会

納涼家族例会

1. 開会点鐘
2. ゲスト紹介
3. 会長の時間
4. 出席率報告・マイバック発表
5. 閉会点鐘
6. 懇親会(親睦活動委員会)
ジャズライブ
ビンゴゲーム
歓談
「手に手つないで」合唱
7. 閉会点鐘



中津川センターロータリー クラブ納涼家族例会

皆さん今晚は。日頃にご家族の皆様方にロータリー事業に関して深いご理解と、御協力を頂き感謝致しております。本年の中津川センターロータリーのテーマは「健康と食によるアンチエイジング」です。

このテーマは、会員の皆様方が末長くロータリー事業に携わっていただけますよう少しだけ健康に興味を持ち、時には美味しいものも食べ、抗老化を促進しようと考えております。

7月、8月の例会では、**リコピン**、トマトを食べ健康に。**酢と健康**、毎日お酢を少しだけでもいいから摂ろう。**野菜のオクラ**、夏野菜は健康にとってもいいよ。**コーヒーの健康効果**、等お話致しました。会員だけじゃなく御家族の方々にもウイークリーに目を通していただけたらと思っています。

一年の中で会員の皆様方とお会いできるのは、本日の納涼家族例会だけしかありませんが、今日は、親睦委員の皆さんがご家族のためにいろいろなアトラクションとか、おいしいお料理も考えていただいていますので大いに楽しんでいただければ幸いです。

今後のプログラム

- 9月2日 メダカ池清掃例会・作業 10時30分～
例会・昼食 11時30分～
- 9月9日⇒12日(木)中津川との夜間合同例会
勝宗 18時～
- 9月16日・23日 法定休日の為休会
- 9月30日 通常例会・新世代委員会担当
- 10月7日 通常例会・職業奉仕委員会担当

前回の出席率

8月 22日 39/44 88.64%
8月 5日 補正出席率 86.36%
会員総数 46名 出席免除者 2名

メーキャップ

堀 正勝君 (D2630)、小木曾孝司君、石川英治君、織田光好君 (中津川)

発行責任者

会長 小椋一朗
幹事 郷原基幸
会報 佐古和也

例会場:中津川商工会議所
例会日:月曜日 12:30分～13:30
事務局:中津川商工会議所 3階
電話:0573-66-7301
E-mail:info@2630ncrotary.org
<http://www.2630ncrotary.org>

ガバナー公式訪問3クラブ
合同例会スナップ



ガバナーとの会長・幹事懇談会



受付にて、少し緊張ぎみ？
親睦活動委員会メンバー



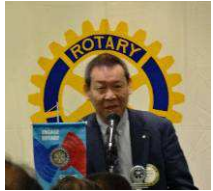
成重ガバナー補佐・蛭川地区幹事・古賀ガバナー



ガバナーを囲み
可児会長、小栗会長、小椋会長、波多野地区委員、各務地区委員、別室にて食事。



成重G補佐



恵那RC・小栗会長



中津川RC・可児会長



センターRC・小椋会長



和やかな
例会前の昼食会場。



お疲れ様でした。司会：郷原幹事



8月度 IDM 開催

幸脇君、板頭君、赤座君、園原君、丹羽君、浅井君、武井君、吉田君、小椋会長、石川副会長、郷原幹事
進行：五島君
アニーホールにて





2013年8月22日
国際ロータリー第2630地区

ガバナー 加賀 修
卓話

皆様、こんにちは。お盆も過ぎましたが、残暑の厳しい毎日で、涼しさが待たれます。私は、2013-14年度ガバナーをさせて頂いて居ります、桑名西ロータリークラブの加賀 修です。職業は、陶芸家・三代目瑞山です。抹茶々盃とか水指とか茶道の道具を作っています。年度に入り12ヵ所目の公式訪問です。

中津川と云われると『栗』を思い浮かべます。

私が築いた穴窯は焚き始めから終わりまで3日間、松と雑木の薪で焚き上げます。

雑木は、樫・櫟を主に、栗の木も焚きます。栗の木は堅く水に強いという事で、濡れ縁とか、玄関框などに使われています。茶室の外の待合の縁などに使われています。

成重 隆志 AGには本日は一昨日・本日・明日と三日に亘りお世話になります。

中津川ロータリークラブより波多野 一夫 補助金小委員会委員を恵那ロータリークラブより各務 博之 青少年育成小委員会委員として出向して頂いて居ります。今後共、宜しくお願い致します。

ロータリーは色々な人と出会える場です。出会いを伝えるに各クラブへ訪問させて頂ければいいのかなあと思っています。しかし、世界534名のガバナーはR Iの役員と位置付けられていますので、ロンD・バートンR I会長の『テーマ』にそって、『ロータリーを实践し、みんなに豊かな人生を』と会長賞への挑戦(7月1日~3月31日まで)

1、会員増強の推進 純増1名(3月の時点で6月末を見据えています)

1、ロータリー財団を通じた人道的奉仕も充実本年度より、未来の夢計画が実施されています。自分達で計画した事(夢)が実現されます。その為にも1人150\$をお願いします。

1、ロータリー・ファミリーを通じたネットワークの強化、親睦をクラブ・家族・その他の方々と。

2630地区は34地区の中でもいつも会長賞へ挑戦されるクラブが少ないように聞いています。

そして今、自分に何が出来るか。各人が問うて頂きたい。

1、例会場をどのように考えているか → 礼

1、友達はあるか → 友達を作る事 → 維持へ

1、食事に感謝しているか

1、今日は何か良い事をしたか → 財団へ寄付

1、いつも例会のお手伝いをしているか

ロータリーという船はすべてが乗組員である事、ロータリーの価値観を『入りて学び、出でて奉仕』

可児 力・小栗 弘晃・小椋 一朗 各会長にはお渡ししてあります。

『私のロータリー』をお知らせください。

『脚下照顧』

1、充実したクラブづくりがロータリーを救う

1、良きロータリアンであり続けるためには

1、そして今、私はロータリーのために何が出来るか

始まったばかりのガバナー年度です。今後ともよろしくご指導くださいます様お願い申し上げます。本日はありがとうございました。

9月度例会場設営当番

堀 務・村上幸博・佐古和也・幸脇利幸・吉川光彦

納涼家族例会

パルティール

<ジャズライブ・ゲスト紹介>



今岡友美
ヴォーカル

(今岡友美HPより)



赤座薫
ギター



杉丸太一
ピアノ

ポップスのライブ出演中にドクタージャズこと内田修氏の目にとまりジャズに転向小さな体からは想像がつかない天性の歌声と確かな歌唱力、飾らない親しみ深い人柄で人気を集めている期待のボーカリスト

「Amazing Grace」等のゴスペルやビートルズの「Come Together」までスタンダードのみならず多様なジャンルに挑戦している

学生時代より歌謡曲、ニューミュージック、ポップス、ジャズ等幅広く音楽に精通し、オールジャンル OK のギターリスト。近年の今岡友美、村上ポンタとのセッションが印象に残る。

大学時代に友人の演奏するジャズに感銘を受け、ジャズ研に入部。Jazz を中西隆氏、納谷嘉彦氏に師事。フィンガートレーニングを藤本雅美女史に師事。2005年10月～2012年まで nu-jazz バンド native に参加。2007年には、オリジナルポップジャズユニット p-4k (ピーフォーク) を結成。インポートメントからこれまでに3枚のアルバムをリリース。また、ビブラフォン奏者殿岡ひとみとのデュオ T.T.D.では愛知芸術文化小ホールでコンサートを行うなど、アコースティックなジャズを追及している。

スマイルボックス

本日は宜しくお願ひ致します。

国際ロータリー第 2630 地区ガバナー

加賀 修

本日にガバナー公式訪問宜しくお願ひ致します。

国際ロータリー第 2630 地区幹事

蛭川 矩行

本日はお世話になります。

岐阜東濃グループガバナー補佐

成重 隆志

加賀ガバナー・蛭川地区幹事・成重ガバナー補佐

本日はようこそお越し下さいました。歓迎申し上げます。

恵那・中津川・中津川センター会員一同